

UNDERVISNING, RÅDGIVNING & VEJLEDNING

I STEMMEBRUG

Afhjælpning af stemmeproblemer

Henvender sig til privatpersoner

Bliver du ofte hæs? Lyder din stemme klemt og presset? Bliver du spændt og træt i stemmen efter længere tids tale? Har du følelsen af en "klump" i halsen eller har du hyppigt brug for at rømme dig? Mangler du luft til at gennemføre dine sætninger? Føler du dig begrænset i din stemme? Klinger din stemme uforholdsmæssigt højt eller lavt? Svigter din stemme i perioder?

Ved professionel stemmeundervisning kan du ændre dine stemmevaner, så du undgår belastende gener, samt slid og skader på stemmen. Stemmeproblemer afhjælpes, og du får redskaber til, at bruge stemmen hensigtsmæssigt, så en sund og holdbar stemme opnås.

Optimering af stemmen i forbindelse med erhverv

Henvender sig til erhvervslivet, organisationer og enkeltpersoner, der ønsker at optimere deres stemme, så den anvendes optimalt og succesfuldt

Er din stemme dit vigtigste arbejdsredskab? Har du et stemmekrævende erhverv, hvor du fx skal formidle viden om dit firmas produkter - er du underviser, receptionist, foredragsholder eller har du et andet job, hvor du har brug for, at træde frem og tale foran mange mennesker?

Kun ca. 7 % af et budskab formidles gennem dine ord. Resten formidles via kropssprog og din stemmes klang. Din stemme spiller hermed en afgørende rolle i forhold til, hvordan du fremtræder, og fortæller noget om din sikkerhed, nervøsitet og troværdighed. Gør derfor din stemme til et aktiv, og lær hvordan du bevidst kan udnytte din stemmes muligheder, for herigennem at opnå gennemslagskraft og succes.

Ved professionel undervisning og rådgivning i stemmebrug, kan du få trænet og styrket din stemme, så du opnår større gennemslagskraft og sikkerhed i dine mundtlige præstationer. Du lærer at anvende stemmen, så den bliver et effektivt kommunikationsværktøj.

Henriette Lundbøl tilbyder individuel undervisning samt stemmekurser og workshops.

Undervisningen tilpasses den enkelte person, gruppe, virksomhed eller organisation efter specifikke behov. Kurser og workshops oprettes løbende, og kan finde sted i egne lokaler eller hos den pågældende virksomhed.

Kontakt: Henriette Lundbøl, mobil: 20 81 08 94/mail: lundboel@yahoo.dk